

2

Directives pour utiliser
ce *Mon Journal*

4

Éric du Cameroun



6

Le métier de poseur
de bardeaux

7

Vivre et travailler
à l'Île-du-Prince-Édouard

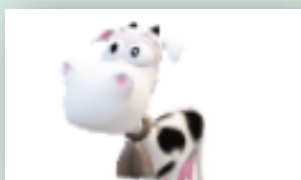


8

La population de
l'Île-du-Prince-Édouard

9

J'ai lu : *Petit athlète
deviendra grand*



11

Humour



Directives (page 1 de 2)

1

Clique sur les **flèches** en haut de chaque page pour passer à la page suivante ou retourner à la page précédente.



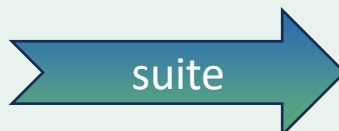
2

Clique sur la **souris** pour ouvrir les liens.



3

La **définition** de tous les **mots bleus en gras** dans les articles se trouve à la **page 10.**





Directives (page 2 de 2)

4

Dans la **Table des matières** à la page 1, clique sur le numéro de page, l'article ou l'image d'un article pour le consulter.



5

À la page 1, clique sur le logo du Centre FORA pour te rendre au site Web du Centre FORA.



6

En haut de chaque page, clique sur le **titre *Mon Journal n° 97*** pour retourner à la Table des matières (page 1).

Mon Journal n°97

Bonne lecture!



Éric du Cameroun**



Je m'appelle Éric et je viens du Cameroun, un pays d'Afrique. Ayant récemment immigré au Canada, je souhaite partager quelques aspects de la vie et de la culture **camerounaise**.

Le Cameroun est un pays riche en diversité culturelle, avec des coutumes qui varient énormément d'une région à l'autre. Par exemple, dans les régions de l'Ouest et du Nord-Ouest, les **chefferies** et les cérémonies traditionnelles sont essentielles. Les mariages traditionnels sont célébrés avec des danses et des chants qui reflètent notre riche patrimoine.

Vêtements : Le **kaba** pour les femmes et le **boubou** pour les hommes sont des vêtements traditionnels camerounais. Ces vêtements, souvent colorés et ornés de motifs vibrants, reflètent la richesse culturelle du pays. Les personnes les portent fièrement lors des événements spéciaux.



Cuisine : La cuisine camerounaise est également variée et savoureuse, avec des plats comme le ndolé, le poisson **braisé** et le **plantain** frit. Bien que j'aie découvert de nouveaux plats au Canada, je continue à cuisiner des repas camerounais pour garder un lien avec mes racines.

Musique et danse : Un autre aspect important de la culture camerounaise est la musique et la danse. Le Cameroun est célèbre pour ses rythmes animés et ses genres musicaux populaires, comme le **bikutsi** et le **makossa**. Ces genres musicaux sont souvent joués lors des fêtes et des rassemblements communautaires.



Traditions religieuses : Les traditions religieuses jouent un rôle important dans la vie des Camerounais. Le pays est majoritairement chrétien, mais on y trouve aussi une présence significative de l'islam et des croyances traditionnelles africaines. Les fêtes religieuses, comme Noël, Pâques et le Ramadan, sont célébrées avec beaucoup de ferveur et de festivités.

La communauté camerounaise au Canada est dynamique et solidaire. Nous nous réunissons souvent pour célébrer des fêtes traditionnelles, comme le **Cameroun Méga Festival Canada**, qui a lieu chaque année à Montréal et à Toronto. Cet événement comprend des spectacles de danse et de musique traditionnelle, des dégustations de plats camerounais, et des défilés de mode présentant des vêtements traditionnels.

Ces célébrations renforcent les liens au sein de la **diaspora** et permettent de maintenir vivantes nos traditions, même loin de notre pays d'origine.



Éric du Cameroun (suite)

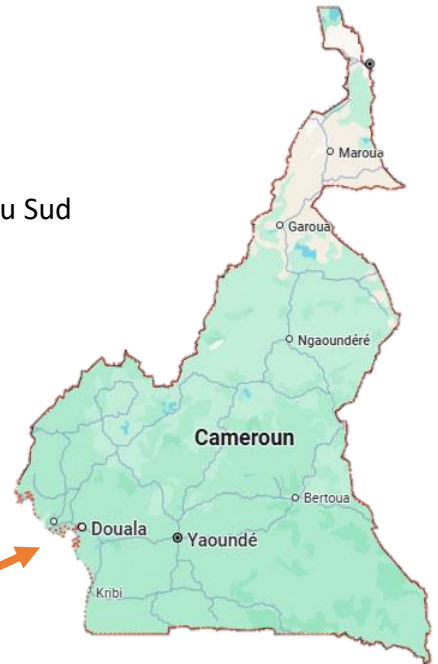
Informations sur le Cameroun

Le Cameroun est un pays situé en **Afrique**.

Les pays voisins sont :

- le Nigeria à l'ouest
- le Tchad au Nord-Est
- la république centrafricaine à l'ouest
- la Guinée équatoriale, le Gabon et la République du Congo au Sud

Sa capitale est **Yaoundé**.





Le métier de poseur de bardeaux***

Poseur ou poseuse de bardeaux

Aimes-tu travailler dehors, à la chaleur du soleil ou dans le froid? Le travail physique te plaît-il? Aimes-tu travailler avec d'autres personnes?

Le métier de poseuse ou poseur de bardeaux pourrait t'intéresser!

Le poseur de bardeaux installe des bardeaux sur des toits en pente. C'est un travail physique qui demande de l'endurance et une bonne condition physique.

Les bardeaux sont des petits morceaux de matériaux, comme l'asphalte, le bois ou la terre cuite. Ce matériel protège les toits des intempéries. En anglais, les bardeaux sont appelés *shingles*.



Responsabilités

Voici certaines responsabilités du poseur de bardeaux :

- installer des échelles ou des échafaudages pour monter sur les toits en sécurité
- enlever l'ancien revêtement
- préparer la surface des toits
- mesurer et découper les bardeaux
- remplacer des bardeaux au besoin
- installer les bardeaux

Après avoir terminé le travail, la poseuse de bardeaux doit s'assurer que le toit est complètement **étanche**. Elle doit aussi nettoyer le toit et le sol.

Pour faire son travail, la poseuse de bardeaux utilise divers outils : des marteaux, des cloueuses pneumatiques et des couteaux à bardeaux.

La sécurité est importante. Le poseur de bardeaux doit porter des chaussures avec des semelles qui ne glissent pas. Un harnais est recommandé pour les toits pointus.

La poseuse doit lever des sacs pesants. Un sac de bardeaux d'asphalte pèse entre 60 et 80 livres!

Les tuiles en terre cuite pèsent encore plus.

Lieu de travail

Le poseur de bardeaux travaille pour des entrepreneurs en toitures, en bâtiment ou en finition. Il peut aussi être travailleur autonome. Dans ce cas, il a besoin d'un camion pour transporter tout son matériel, y compris les échelles.

Formation

La formation peut se faire en cours d'emploi.

Salaire moyen

Le poseur de bardeaux se fait généralement payer à l'heure. En Ontario, son salaire peut varier de 20 \$ à 40 \$ de l'heure, selon son expérience et la région.

Pour consulter les salaires au Canada, clique sur la souris.





Vivre et travailler à l'Île-du-Prince-Édouard**

Géographie

L'Île-du-Prince-Édouard (Î.-P.-É.) est la plus petite province du Canada. Elle est située dans l'est du pays et est entourée par l'océan Atlantique. Elle est l'une des quatre provinces de l'Atlantique, avec Terre-Neuve-et-Labrador, la Nouvelle-Écosse et le Nouveau-Brunswick. On peut s'y rendre par **traversier**, par avion, ou en empruntant le pont de la Confédération, qui mesure 13 kilomètres!

L'Île-du-Prince-Édouard est surnommée « le lieu de naissance de la Confédération ». En 1873, elle est devenue la septième province du Canada, huit ans après la création du Canada en 1867. Sa capitale, Charlottetown, est aussi sa plus grande ville.

Cette province possède de jolies collines, de petites forêts et de nombreuses plages. Le sol a une couleur rouge-brun, en raison de sa forte concentration en **oxyde de fer**, ce qui le rend idéal pour l'agriculture.

Économie

En fait, l'économie de l'Î.-P.-É. repose beaucoup sur l'agriculture, surtout la culture des pommes de terre. Le tourisme et la pêche sont aussi importants. Beaucoup de touristes viennent profiter des belles plages et des terrains de golf. Il y a aussi des emplois dans le secteur des services, comme les magasins et les écoles.

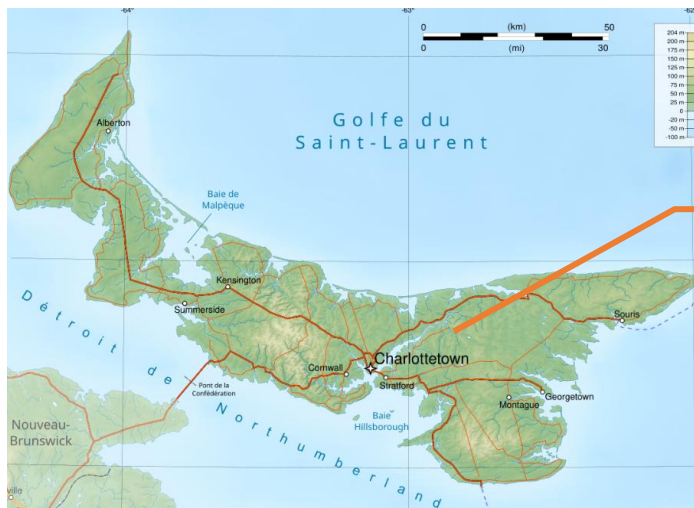
Température

La température de l'Î.-P.-É. varie avec les saisons. Les étés sont doux et peuvent être chauds, tandis que les hivers sont froids. Il pleut beaucoup de mars à décembre, et il neige de décembre à mars. Le climat de la province est parfois imprévisible, car il subit l'influence du golfe du Saint-Laurent.



Fait intéressant

De nombreux touristes viennent aussi visiter des lieux associés au roman célèbre « Anne... la maison aux pignons verts ». Lucy Maud Montgomery est l'auteure de ce roman. La principale attraction est la Maison aux pignons verts à Cavendish, qui a inspiré la maison d'Anne Shirley, l'héroïne du livre. Les visiteurs peuvent explorer la maison et les jardins pour voir à quoi ressemblait la vie dans le passé. Il y a aussi un musée dédié à l'auteure et des spectacles théâtraux basés sur le livre.



Capitale :
Charlottetown



La population de l'Île-du-Prince-Édouard**

En 2022, l'Île-du-Prince-Édouard comptait 167 680 habitants, dont seulement 2 230 autochtones.

Population francophone

Environ 5 000 francophones, y compris des Acadiens, habitent l'Île-du-Prince-Édouard. Ceci représente environ 3 % de la population totale. Le nombre de personnes qui parlent le français augmente depuis quelques années.

Organismes francophones

La **Coopérative d'intégration francophone** (CIF) de l'Î.-P.-É. aide les nouveaux arrivants francophones à s'installer et à s'intégrer dans la communauté. Consulte son site Web!



La **Voix acadienne** est le journal de langue française de l'Î.-P.-É. Entre autres, ce journal parle d'actualités, de la communauté et de l'éducation.

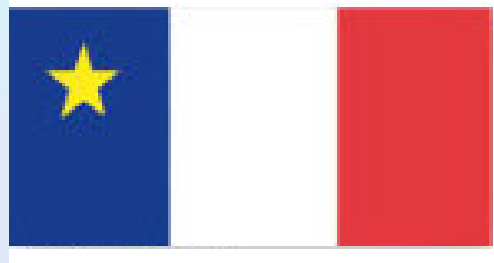


Visionne la vidéo d'**Isabelle**, immigrante francophone établie à l'Île-du-Prince-Édouard :



Drapeau

Le drapeau acadien représente les Acadiennes et Acadiens de l'Île-du-Prince-Édouard, de la Nouvelle-Écosse et du Nouveau-Brunswick. Ce drapeau a été adopté en 1884, lors de la deuxième convention nationale des Acadiens, à Miscouche (Î.-P.-É.). Il ressemble au drapeau de la France et l'étoile jaune représente Notre-Dame de l'Assomption, la patronne des Acadiennes et Acadiens.





J'ai lu... **

Petit athlète deviendra grand

Martin Larocque est né à Montréal en 1967. Il a grandi dans une famille agricole à Haileybury, en Ontario. Après un accident d'auto en 1987, il est devenu quadriplégique. En 1989, il a participé à une compétition de course en fauteuil roulant. De plus, il a participé au marathon de Montréal en 2006.

Dans ce livre, Martin raconte comment il a dû s'adapter à un nouveau mode de vie.

Le livre *Petit athlète deviendra grand* est disponible gratuitement en format PDF sur le site du Centre FORA.

Tu peux lire l'extrait du chapitre 1 ci-dessous.

Accède au livre PDF en cliquant sur l'image du livre à gauche.



Auteur : Martin Larocque

Date de parution : 1991

Pages : 33

Format : PDF (à télécharger)

EXTRAIT DU CHAPITRE 1



« Ma vie tout entière fut une vraie course! »

Il y a une route tracée dans la vie de chaque personne.

À deux mois de grossesse à peine, ma mère se rendait compte de mes agitations. Presque impossible à remarquer selon les médecins, cette constatation fut vérifiée lorsque je suis né par césarienne, jugée nécessaire à cause des 5 tours et demi de cordon ombilical enroulé autour de mon petit cou. J'avais tellement bougé qu'ils ont dû mettre leurs gants pour m'ouvrir la porte à la vie.

Mon petit corps, pesant six livres et huit onces, était seulement un membre, car je mesurais déjà presque vingt-deux pouces. J'ai engraisé et je suis vite développé pour devenir un très beau bébé.

Des activités accompagnent ce roman!

Télécharge ces activités de la série *Nous avons lu pour vous 2* en cliquant sur l'image de la page à droite!





Définitions

Voici les définitions des mots en bleu dans les articles.

Éric du Cameroun, p. 4

Braisé, braisée : Cuit doucement dans un récipient fermé avec du jus

Camerounais, camerounaise : Adjectif décrivant une personne ou un objet qui vient du Cameroun

Chefferie : Territoire sur lequel s'exerce l'autorité d'un chef traditionnel (en Afrique)

Diaspora : La communauté dispersée à travers le monde; ici on parle de la communauté camerounaise

Plantain : Sorte de banana qui est cuisine et utilisée un peu comme pomme de terre

Savane : Vaste prairie des régions tropicales, qui n'a pas beaucoup d'arbres ni de fleurs

Le métier de poseur de bardeaux, p. 6

Étanche : Imperméable; qui ne laisse pas passer de liquides



Vivre et travailler à l'Île-du-Prince-Édouard, p. 7

Traversier : Navire qui permet de transporter des passagers, des véhicules ou des wagons d'une rive à l'autre

Oxyde de fer : Lorsque le fer entre en contact avec l'oxygène de l'air et l'eau, cela produit une réaction chimique et donne de la rouille, ou oxyde de fer





Humour

Pourquoi les vaches ferment-elles les yeux pendant la traite de lait?



Réponse

Pour faire du lait concentré. 😂

Rédaction et conception : Sylvie Rodrigue

Information : 705 524-3672, 1 888 814-4422 ou info@centrefora.com

Mon Journal est disponible au www.centrefora.com

Le Centre FORA permet et encourage la reproduction des articles dans *Mon Journal* à des fins éducatives, à condition de faire mention de la source.

Dépôt légal – 4^e trimestre 2024 ISSN-1192-4020

Bibliothèque et Archives Canada et Bibliothèque nationale du Québec

Canada



Ontario



Ce service Emploi Ontario est financé en partie par le gouvernement du Canada et le gouvernement de l'Ontario.
«Réseau ontarien de l'emploi et de la formation.»

Les opinions exprimées dans cette publication ne reflètent pas nécessairement celles des gouvernements.

Clique sur les logos ci-dessous pour suivre le Centre FORA!

