

# 2

Directives pour utiliser  
ce *Mon Journal*

# 4

Le climat change... et toi?



# 5

Trois articles sur Haïti

# 6

L'intelligence artificielle

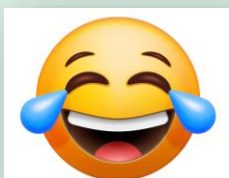


# 7

Quel travail te convient?

# 8

J'ai lu : *Cuisiniers/cuisinières*,  
série *ModeEmploi*



# 10

Humour



## Directives (page 1 de 2)

1

Clique sur les **flèches** en haut de chaque page pour passer à la page suivante ou retourner à la page précédente.



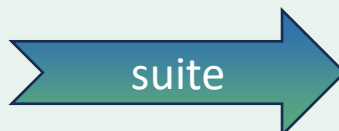
2

Clique sur la **souris** pour ouvrir les liens.



3

La **définition** de tous les **mots bleus en gras** dans les articles se trouve à la **page 9**.





## Directives (page 2 de 2)

4

Dans la **Table des matières**, clique sur le numéro de page, l'article ou l'image d'un article pour le consulter.

5

À la page de la **Table des matières**, clique sur le logo du Centre FORA pour te rendre au site Web du Centre FORA.



6

En haut de chaque page, clique sur le **titre *Mon Journal* n° 98** pour retourner à la Table des matières (page 1).

*Mon Journal n°98*

**Bonne lecture!**



## Le climat change... et toi?\*\*

Tu as sûrement remarqué que les saisons sont moins prévisibles et les vagues de chaleur sont plus intenses. En plus, les feux de forêt au Canada sont plus fréquents, surtout en Colombie-Britannique.

Ce sont des signes clairs du changement climatique. Selon les scientifiques, les activités humaines sont les principales causes de ce changement. Par exemple, brûler du pétrole et couper trop d'arbres.

Plusieurs événements sont liés au changement climatique :

- Les glaciers fondent de plus en plus rapidement.
- Des espaces animales et végétales disparaissent.
- Certaines régions commencent à manquer d'eau potable.
- Le niveau des océans monte, ce qui menace les habitations et les terres agricoles près d'eux.
- Il y a de plus en plus de tempêtes, d'ouragans violents et d'inondations. Ces désastres naturels provoquent des décès, détruisent les logements et obligent les gens à se déplacer.

Le changement climatique provoque des sécheresses extrêmes en Afrique de l'Est, ce qui entraîne la famine. En Amazonie, la déforestation et la hausse des températures **fragilisent la biodiversité** unique de la région.

Partout dans le monde, le changement climatique affecte la santé, les cultures et les économies.

**Mais bonne nouvelle** : chaque geste compte! Même de petites actions peuvent aider.

Des gestes simples pour faire une différence

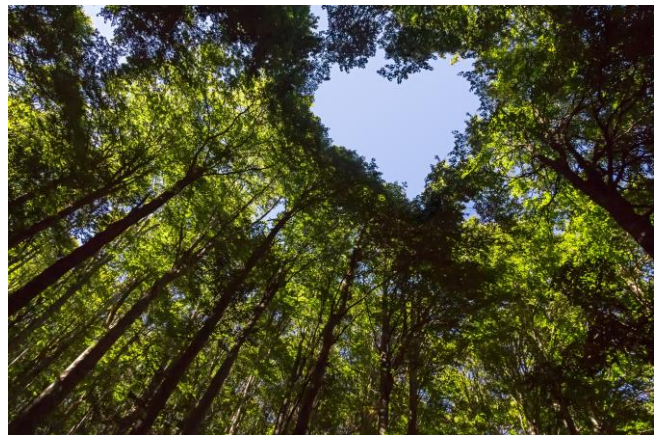
Tu peux :

- Éteindre les lumières quand tu sors d'une pièce.
- Prendre le vélo ou l'autobus au lieu de la voiture.
- Marcher!
- Manger moins de viande (surtout du bœuf).
- Réduire les déchets et recycler davantage.
- Acheter local ou acheter des produits d'occasion.

Ces gestes sont simples, mais puissants... surtout si on les fait tous ensemble!

Et toi, que fais-tu déjà pour la planète?

Y a-t-il un geste que tu pourrais commencer aujourd'hui?



### Tu veux que ça bouge?

Écris ou téléphone à ton député fédéral! Dis-lui que le gouvernement doit agir pour le climat.

Tu peux trouver ses coordonnées ici :

[www.noscommunes.ca/members/fr](http://www.noscommunes.ca/members/fr)

Tu n'as qu'à entrer ton code postal.



## Trois articles sur Haïti\*\*

### Coutume de Haïti



C'est avec un immense plaisir que je vous parle de mes coutumes. Je suis d'origine haïtienne. Comme vous l'entendez souvent, les Haïtiens fêtent toujours le jour de l'An en préparant notre fameuse soupe « joumou ». C'est une soupe que l'on fait chaque année et ça me rappelle quand ma mère la préparait. Tous sont rassemblés à table pour manger la soupe. Cela marque la nouvelle année qui commence avec de l'énergie et de la force pour surpasser l'année tout entière.

Étant Haïtien, il n'y a pas une nouvelle année sans ma soupe «joumou». C'est notre coutume pour commencer la nouvelle année.

Frenel, A.B.C. des Manoirs, Terrebonne

### La soupe au giraumon

Cette tradition existe depuis la proclamation de l'indépendance d'Haïti, le 1<sup>er</sup> janvier 1804.

Cette date marque la libération du premier pays de race noire à travers le monde. C'était un tournant décisif dans l'histoire de l'humanité. Depuis lors, la soupe au giraumon est servie chaque 1<sup>er</sup> janvier pour commémorer cette grande prouesse des anciens esclaves noirs.

Du temps de la colonisation, les anciens colons avaient le plein droit d'en consommer, mais pas les esclaves. Les esclaves n'étaient pas traités comme des êtres humains. Lors de la proclamation de l'indépendance d'Haïti, les pères fondateurs de la patrie haïtienne ont incorporé la célèbre soupe à la libération d'Haïti. Depuis, elle est devenue un élément identitaire du patrimoine culturel haïtien.

Le 16 décembre 2021, la soupe est déclarée patrimoine culturel immatériel de l'humanité pour l'Haïti par l'Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture (l'UNESCO).

Élyse Bastien, Centre Moi j'apprends, Cornwall



### Jean Felix qui vient d'Haïti

Chaque fin d'année, nous célébrons la fête chez moi en faisant de petits pains.

Ensuite, nous faisons aussi une grande chaudière de soupe «joumou» avec beaucoup de viande, carottes, navet et macaronis. Cette soupe est vraiment délicieuse. Je vous invite à venir en Haïti pour célébrer la fête de fin d'année avec nous.

Vous allez adorer!

Jean Felix Fritzny, Centre Moi j'apprends, Ottawa



# L'intelligence artificielle

## Qu'est-ce que l'intelligence artificielle?

L'**intelligence artificielle (IA)** est une technologie qui permet à des ordinateurs ou des téléphones de faire des tâches normalement faites par des humains. Par exemple, l'IA peut répondre à des questions, corriger un texte, ou même t'aider à écrire une lettre.

Par exemple, tu peux parler à un **dialogueur** en ligne (en anglais : *chatbot*) quand tu visites le site Web d'une entreprise, plutôt qu'à une véritable personne.



L'intelligence artificielle comporte des avantages et des inconvénients. Par exemple, l'IA te permet :

- de gagner du temps
- de trouver de l'information facilement et
- d'apprendre de nouvelles choses

Par contre, les informations ne sont pas toujours complètement exactes. L'IA peut « halluciner », c'est-à-dire :

- qu'elle invente des choses ou encore
- qu'elle décide d'ajouter des éléments ou de modifier sa réponse

Parfois, l'IA ne comprend pas bien ce que tu veux. Enfin, il faut faire attention à la vie privée.

## Comment utiliser l'IA

Tu peux accéder à IA avec ton téléphone ou ton ordinateur. Par exemple, tu peux aller sur les sites suivants :

**ChatGPT** : <https://chatgpt.com/>

**Gemini** : <https://gemini.google.com/app>

Certains assistants vocaux (comme Siri ou Google Assistant) utilisent aussi l'IA.

Pose une question ou indique ce que tu veux. Ceci s'appelle une **requête** (en anglais : *prompt*).

Astuce : Tu dois bien expliquer ce que tu cherches! Fais une recherche dans ton navigateur pour t'aider à formuler ta requête. Par exemple, utilise les mots-clés comme :

[comment créer une requête pour ChatGPT](#)

## Voici quelques requêtes générales pour te familiariser avec l'IA.

- Quel temps fait-il aujourd'hui dans ma ville?
- Quelle est la capitale de l'Australie?
- Donne-moi une recette simple pour des crêpes.
- Quelle est la distance entre Paris et Rome?
- Quelles sont les actualités importantes de la semaine?
- Explique-moi simplement ce qu'est l'énergie solaire.
- Comment faire pousser des tomates sur un balcon?
- Suggère-moi un itinéraire pour une fin de semaine à Montréal.

## Un exemple pratique : Planifier un repas

Tu veux préparer un repas, mais tu n'as pas d'idée. Dans la fenêtre, tu écris :

« J'ai des œufs, du riz et des légumes. Donne-moi une idée de repas simple. »

Et voilà! L'IA va te proposer une recette rapide à cuisiner.



## Quel travail te convient?

Il existe une grande variété de métiers. Certains consistent à parler avec d'autres personnes. D'autres exigent plutôt de travailler avec ses mains ou d'utiliser des outils. Il y a aussi des métiers qui se font principalement à l'ordinateur.

Tu veux savoir quel genre de travail pourrait te plaire? Voici un petit questionnaire pour y réfléchir. Lis chaque question et note tes réponses! Il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse.

### Questionnaire

#### 1. Je préfère :

- ☐ A. Travailler seul ou seule
- ☐ B. Travailler avec d'autres personnes

#### 2. Quand j'apprends quelque chose de nouveau, je préfère :

- ☐ A. Regarder une démonstration ou une image
- ☐ B. Lire ou écouter des explications
- ☐ C. Essayer tout de suite moi-même

#### 3. Je préfère :

- ☐ A. Être à l'extérieur
- ☐ B. Être à l'intérieur
- ☐ C. Peu importe, si le travail m'intéresse

#### 4. Je me sens bien quand je peux :

- ☐ A. Aider quelqu'un
- ☐ B. Réparer quelque chose
- ☐ C. Organiser ou planifier une activité
- ☐ D. Créer quelque chose de nouveau

#### 5. Je préfère :

- ☐ A. Bouger ou travailler debout
- ☐ B. Rester assis
- ☐ C. Un peu des deux

#### 6. Quel est mon objectif principal?

- ☐ A. Gagner un bon salaire
- ☐ B. Aider les autres
- ☐ C. Avoir un horaire stable
- ☐ D. Faire un travail que j'aime

### Prochaine étape

Regarde tes réponses. Voici ce que les lettres indiquent. Si tu as surtout des...

**A** : Tu aimes bouger, aider ou créer. Un travail manuel ou dans les services pourrait te plaire.

**B** : Tu sembles être une personne organisée ou calme. Tu pourrais aimer travailler dans un bureau, en administration ou en comptabilité.

**C ou D** : Tu aimes l'équilibre et la nouveauté. Un métier dans la communication, les arts ou le travail communautaire pourrait t'intéresser.



## J'ai lu... \*\*

### Cuisiniers / cuisinières

Ce livret de la série *ModeEmploi* présente la vie dans une journée des cuisiniers et cuisinières. On y découvre les nombreuses compétences requises, comme la créativité, la gestion du temps et la collaboration. Le livret donne aussi un aperçu des différentes responsabilités du métier, ainsi que des conditions de travail, du salaire et des employeurs potentiels.

Le livret présente un vocabulaire spécialisé, des techniques culinaires, et même des renseignements sur les vêtements professionnels !

Une excellente ressource si tu veux explorer le monde de la cuisine.  
Disponible gratuitement sur le site du Centre FORA.

Tu peux lire l'extrait de deux pages ci-dessous.

Accède au livre PDF en cliquant sur l'image du livre à gauche.

**Série :** Mode Emploi  
**Date de parution :** 2025  
**Pages :** 50  
**Format :** PDF (à télécharger)



### EXTRAIT

#### Mise en situation

Salut! Je m'appelle Misha. Je suis cuisinière. Je prépare des plats délicieux pour les gens.

Suis-moi pour avoir un aperçu du métier de cuisinière (*cook*).



#### Coup d'œil sur le métier

La cuisinière a plusieurs responsabilités. Par exemple :

- gérer les stocks et commander des ingrédients
- préparer les ingrédients et suivre les recettes avec précision
- nettoyer et ranger la cuisine pour qu'elle reste fonctionnelle et sécuritaire
- cuisiner des plats pour les clients selon leurs préférences et selon les normes du restaurant

Une activité interactive accompagne ce livret!

Accède à cette activité en cliquant sur l'image à droite!





## Définitions

Voici les définitions des mots en bleu dans les articles.

### Le climat change... et toi?, p. 4

**Biodiversité** : c'est l'ensemble de tous les êtres vivants dans un endroit. Cela comprend les espèces et leur habitat. Il y a les plantes, les animaux, les insectes, les champignons et les microbes.

**Fragiliser la biodiversité** : c'est rendre tous ces éléments plus faibles, nuire à l'équilibre de la nature.



### L'intelligence artificielle, p. 6

**Dialogueur** : logiciel spécialisé en conversation avec un humain, qui est capable de répondre à des questions ou d'exécuter des tâches. (en anglais : *chatbot*)

**Requête** : texte ou données que fournit l'utilisateur pour donner une commande ou des instructions à l'intelligence artificielle. (en anglais : *prompt*)





## Humour

Qu'est-ce qui est petit, jaune et se dépêche?



Un citron pressé. 🍋

Rédaction et conception : Sylvie Rodrigue

Information : 705 524-3672, 1 888 814-4422 ou [info@centrefora.com](mailto:info@centrefora.com)

*Mon Journal* est disponible au [www.centrefora.com](http://www.centrefora.com)

Le Centre FORA permet et encourage la reproduction des articles dans *Mon Journal* à des fins éducatives, à condition de faire mention de la source.

Dépôt légal – 1<sup>er</sup> trimestre 2025 ISSN-1192-4020

Bibliothèque et Archives Canada et Bibliothèque nationale du Québec

Canada



Ontario



Ce service Emploi Ontario est financé en partie par le gouvernement du Canada et le gouvernement de l'Ontario.  
« Réseau ontarien de l'emploi et de la formation. »

Les opinions exprimées dans cette publication ne reflètent pas nécessairement celles des gouvernements.

Clique sur les logos ci-dessous pour suivre le Centre FORA!

