

C'est la vie!



François Levesque

1

CENTRE FORA

François Levesque

C'EST LA VIE!

Série 1

Livre 1

Centre FORA

Sudbury (Ontario)

1994

Données de catalogage avant publication (Canada)

Levesque, François, 1952-
C'est la vie!

Comporte 9 volumes, séparés en 3 sous-groupes :
débutant, intermédiaire et avancé.

ISBN 2-921706-04-0 (ensemble) ISBN 2-921706-05-9 (volume)

1. Lecture et morceaux choisis pour nouveaux alphabétisés. I.
Centre franco-ontarien de ressources en alphabétisation. II. Titre.

PC2115.L49 1994 448.6'2 C94-900659-9

Révision linguistique

Éditions Prise de parole, Sudbury (Ontario)

Conception de la page couverture

Groupe Signature Group Inc.

Illustrations

Marian Drouillard

Édition

Centre franco-ontarien de ressources en alphabétisation
(Centre FORA)

C.P. 56 Hanmer STN MAIN Hanmer ON P3P 1S9

Tél. : 705•524•3672 ou 1•888•814•4422

Télec. : 705•524•8535

Courriel : info@centrefora.on.ca

Site Web : www.centrefora.com

© Tous droits réservés, Centre FORA, 1994

Il est interdit de reproduire en tout ou en partie le présent
ouvrage, par quelque procédé que ce soit.

Deuxième réimpression, 2020

La réalisation de ce document a été rendue possible grâce à une
contribution financière de Santé Canada, Programme d'autonomie
des aîné(e)s, n° du projet - 4687-05-90/018. Les opinions exprimées
dans ce livre sont celles de l'auteur et ne sont pas nécessairement
celles de Santé Canada, ou du Centre FORA.

Dépôt légal — troisième trimestre 1994

Bibliothèque nationale du Canada

Je remercie Jacqueline, Robin, Christian et
Nathalie. «Par votre présence vous
enrichissez ma vie.»

François Levesque

*Le Centre FORA désire remercier les Éditions Prise de
parole de Sudbury (Ontario) pour leur collaboration
à la production des neuf livres de la collection C'est
la vie!*

Avant-propos

La collection *C'est la vie!* regroupe neuf livres visant trois niveaux identifiés par trois couleurs : débutant (jaune), intermédiaire (vert) et avancé (bleu). Les textes sont courts et présentés sous diverses formes : prose, poésie, lettre. Ils parlent du vécu des gens parfois avec humour, parfois avec sérieux. Amusants et informatifs, les textes sauront intéresser les personnes âgées autant que les adultes et les adolescents.

L'auteur, François Levesque, directeur de l'École de pensée Éducation populaire, sait observer les gens et leur façon de vivre. Il fait preuve aussi d'une très grande imagination. C'est un auteur qui sait faire penser, faire rêver et faire rire les lecteurs. Lorsque ses amis lui demandent d'où lui viennent les idées pour toutes ses histoires, voici ce que François leur répond : «Je me base sur des faits réels. J'aime raconter des situations qui me sont arrivées à moi ou à des gens que je

connais. J'exagère parfois mais ce sont quand même des faits vécus. Je suis chanceux d'être l'ami de personnes intéressantes. Cela m'inspire!»

Il est évident que François Levesque a pris grand plaisir et grand soin à écrire ces textes et que Marian Drouillard a eu autant de plaisir à les illustrer. Nous vous souhaitons ce même plaisir à les lire.

TABLE DES MATIÈRES

Je suis un cochon	9
Le Canada, un pays libre!	11
Recette pour apprendre à écrire	12
Le prix de la liberté	13
Un billet de loterie, s.v.p!	15
Un emploi pour moi	16
L'amour cruel d'un sofa	18
Prédire l'avenir	19
Une personne à la mode	20
Voyages imaginaires	23
Une retraite planifiée	24
Les cerfs-volants	25
Afin de t'aider	26
Saviez-vous que... ..	28
La méthode «trois minutes»	29
Prendre des photos	30
La pensée imagée	31
Le cirque.....	33
Chanter, c'est ma passion	34
Comme mon père!	35
J'écris des histoires.....	36

Un héros	37
Ici, je me sens libre!.....	38
Merci!	39
Les dents bleues	40
Ses derniers mots	41
Un «être mondial»	43
Je désire te parler	44
Une fille chanceuse!	45
Une idée formidable	47



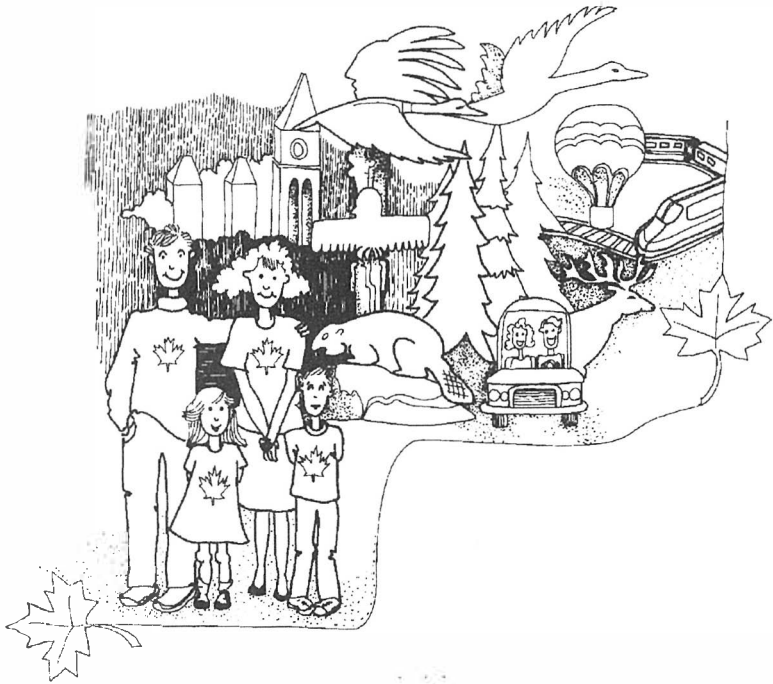
JE SUIS UN COCHON

Je suis un cochon de lait et je vis dans une porcherie avec ma famille. Ma maman a beaucoup de caractère. Elle est un peu grasse et elle ne croit pas aux régimes. Elle nous a toujours dit que c'est la personnalité d'un cochon qui compte et non son apparence.

Mon père est un boudeur. Il est mécontent de notre sort. Il passe son temps à se promener autour de la clôture et à faire du bruit. Quand il me regarde, je me cache à côté de maman parce qu'il m'intimide.

On a dressé le fermier à nous apporter de la nourriture à des heures régulières. C'est amusant de le voir venir parce qu'il se méfie de mon père.

Je suis vraiment chanceux d'être un cochon. Lorsque je serai grand, j'espère avoir la personnalité de ma mère et la force physique de mon père.



LE CANADA, UN PAYS LIBRE!

Au Canada, nous sommes chanceux. Nous sommes libres. Parfois les Canadiens ne sont pas d'accord avec leur gouvernement. Ils ont quand même le droit d'exprimer leurs idées politiques. Ils ont droit de parole.

Nous pouvons voyager partout au pays et à l'étranger sans demander de permission spéciale. Nous avons le droit de voter librement aux élections. La majorité des voix l'emporte. Il est possible de critiquer ouvertement les décisions de nos leaders. Notre système de justice représente les pauvres comme les riches. Les Canadiens sont appréciés et enviés dans plusieurs pays.

Vraiment, je suis fier d'être Canadien. Je suis heureux de ma liberté et de celle de mes enfants.



RECETTE POUR APPRENDRE À ÉCRIRE

Chaque fois que tu es motivé
À griffonner une bonne idée,
Tu dois trouver un bout de papier
Puis il suffit de t'essayer.

Tu commences par écrire un mot
À l'aide d'un très bon stylo.
Ça ne te semble pas bien gros,
Mais c'est déjà drôlement beau.

Une fois que tu as commencé,
C'est difficile de t'arrêter,
Et tu désires t'améliorer
Pour réussir à t'exprimer.

Si tu achètes un dictionnaire
Tu seras peut-être fonctionnaire,
Et tu n'auras rien d'autre à faire
Que de signer des lettres d'affaires!

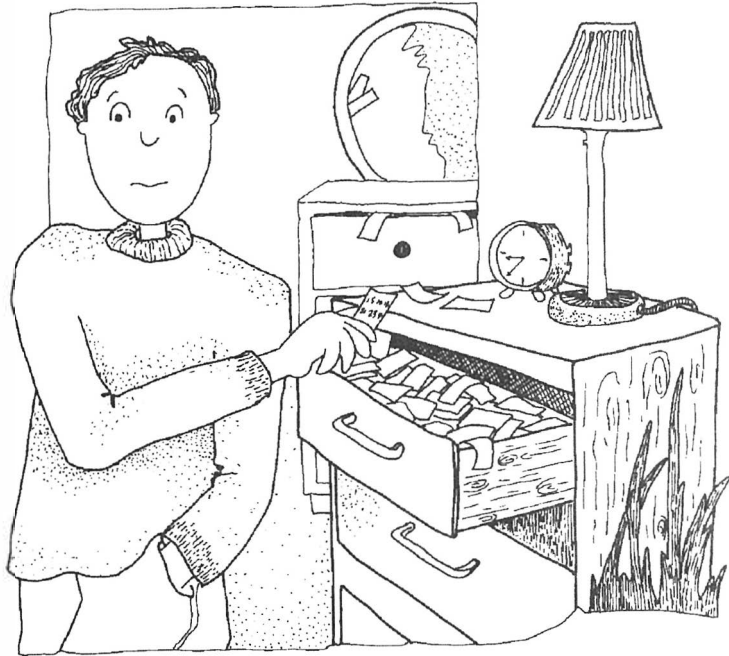


LE PRIX DE LA LIBERTÉ

J'ai seize ans. Mes parents ont renové le local au-dessus du garage. Ils en ont fait ma chambre à coucher.

Dans ce lieu, je suis seul. Je suis finalement libéré de mon frère. Il ne partage plus ma chambre. Je suis devenu propriétaire du plus beau local en ville. J'éprouve un plaisir fou de voir ma sœur jalouse. Mes amis aussi m'envient. Même mon chien est surpris!

Le problème, c'est que je ne suis pas habitué à être seul. Je m'ennuie, mais je ne veux pas l'avouer. Je veux agir comme un adulte.



UN BILLET DE LOTERIE, S.V.P.!

J'achète des billets de loterie et je ne les vérifie presque jamais!

Parfois, j'oublie de vérifier les numéros dans les journaux. Parfois, je me dis que je les vérifierai le lendemain. Enfin, lorsque je décide de regarder, je n'arrive plus à trouver le billet!

Je trouve souvent des billets à l'intérieur des tiroirs de ma commode, du coffre à gants de ma voiture et un peu partout. Souvent, ces billets ne sont plus bons. Avez-vous déjà essayé de vérifier des billets dont la date du tirage est passée?

Je continue tout de même à acheter des billets de loterie. Je sais qu'un jour, je vais gagner!



UN EMPLOI POUR MOI

Moi, je cherche un bon emploi
Qui est vraiment fait pour moi.
Je ne sais pas comment faire,
Tout semble beaucoup me plaire.
Je voudrais être un magicien,
Ou un très grand musicien.
Je regarde dans les journaux
Les renseignements généraux.

Devenir enseignant
Pourrait être bien amusant.
Des dictionnaires, faire écrire
Tout en me gardant de rire.

Être pilote d'un avion
Prend de l'imagination.
Il faut se créer des images,
On est toujours dans les nuages.

Pour faire la vie d'un savant,
Ça prend beaucoup de temps.
Il faut toujours étudier
Sans jamais se fatiguer.

Et si je devenais un bouffon?
Ça serait vraiment mignon
D'amuser bien des enfants,
Même lorsqu'ils sont très tannants.

Tiens, je lis qu'on a besoin
Pour le restaurant du coin
D'un bon laveur de vaisselle.
L'occasion est vraiment belle!



L'AMOUR CRUEL D'UN SOFA

Je suis le propriétaire d'un sofa. Il me cause à la fois des plaisirs et des ennuis sérieux. Lorsque je m'allonge sur ce sofa, je tombe dans un sommeil merveilleux. À mon réveil, j'ai des maux de dos atroces.

J'ai parfois de la difficulté à dormir la nuit. Alors, je vais m'allonger sur le sofa. Le lendemain matin, je me réveille reposé, mais je dois courir chez le médecin.

Je crois que j'aime souffrir sur mon sofa!

PRÉDIRE L'AVENIR

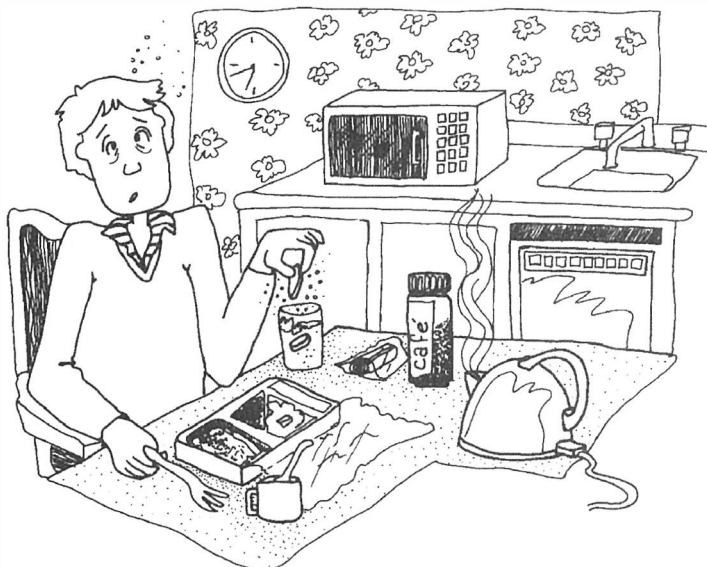
Aimez-vous le thé?
Grand-mère tire
au thé. Elle nous
annonce l'avenir!
Elle lit ce que
disent les feuilles
au fond des tasses.



Elle prédit l'avenir proche et lointain.
Durant ces lectures, elle m'indique si je vais
recevoir de la visite, si je suis fatigué ou si
mon avenir s'annonce bien. Parfois, elle se
trompe, mais elle a souvent raison.

Je la visite souvent. Chaque fois, elle me
fait la lecture des feuilles de thé. Elle
m'avoue que depuis ces lectures, elle ne
s'ennuie plus comme avant. Beaucoup de
gens lui rendent visite. De plus, elle prédit
seulement les bonnes nouvelles.

Ma grand-mère est très populaire et très
aimée dans notre quartier.



UNE PERSONNE À LA MODE

Les marchands essaient de nous aider.
Ils inventent de nouveaux produits. Ces
produits nous permettent de manger
rapidement et de sauver du temps.
Mes produits favoris sont :

- Le café instantané : il a presque le goût du café préparé au percolateur.
- Les céréales en sachet : on y ajoute de l'eau et voilà, c'est prêt!
- Les repas pour maigrir : on les mélange avec du lait. On peut perdre du poids sans faire d'efforts.
- Les repas congelés : leur cuisson ne prend que cinq minutes au micro-ondes. Ce sont des repas équilibrés qui me gardent en santé.
- Les petits gâteaux : enveloppés dans du plastique, ils restent frais longtemps.

J'ai parfois des maux d'estomac. Alors, je bois de la poudre mélangée à un verre d'eau. Mes maux disparaissent presque automatiquement.

Mon médecin me dit : «Ne t'inquiète pas. Tes maux sont dus à la vie moderne. C'est normal. Tu es une personne à la mode!»



VOYAGES IMAGINAIRES

Imaginez-vous pouvoir voyager
Et vous rendre à l'étranger,
Courir partout à travers le monde
Pour prouver que la terre est ronde.

Partir du beau Canada
Pour s'en aller à Cuba
Couper de la canne à sucre,
Ce serait apprendre un bon truc.

Ah! pouvoir passer l'été
Dans des zones plus tempérées
Et pour l'hiver un peu moins beau
S'en aller dans des pays chauds!

La vie est beaucoup trop courte
Pour parcourir toutes les routes.
J'ai de la chance que mon imagination
Multiplie mes destinations.

Si comme moi vous êtes sans le sou,
Ne vous croyez pas trop fou
Si vous rêvez de chemins colorés.
C'est comme ça qu'il faut commencer!



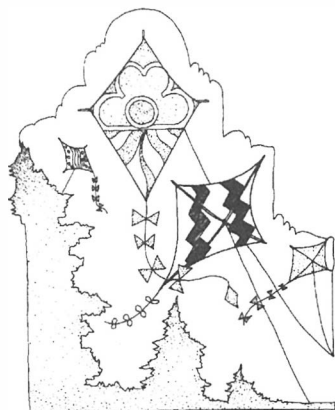
UNE RETRAITE PLANIFIÉE

Je n'ai que 55 ans,
Et j'ai assez d'argent
Pour prendre ma retraite
De façon assez douillette.

Je veux vivre avec mon époux
Des moments merveilleusement doux;
Partir visiter nos enfants
Sans me préoccuper du temps.

Après une vie mouvementée,
On croit avoir bien mérité
De se mettre à voyager.
Ça permet de se délasser!

Parce qu'on a planifié
Pour nos plus belles années,
On peut chanter et danser
Sans trop s'inquiéter.

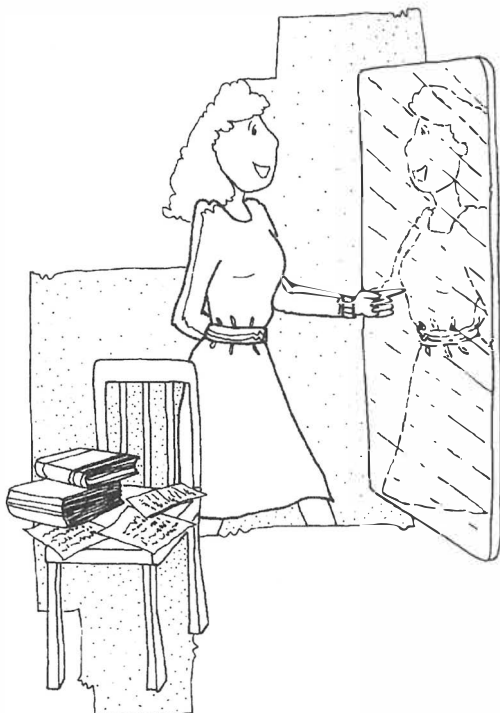


LES CERFS-VOLANTS

J'adore la beauté des cerfs-volants
Qui s'élèvent aux grands vents.
Je me sens comme un enfant
Et je jouis de chaque instant.

Je ne suis pas habile pour les construire.
Les regarder flotter semble me suffire.
Mon imagination m'aide à me réjouir
Des formes et des couleurs que j'admire.

Mes fins de semaine, je les consacre
À m'asseoir sur les bancs des parcs;
Le corps courbé en forme d'arc,
Je scrute le ciel en maniaque.



AFIN DE T'AIDER

Marie,

J'ai entendu dire que tu dois parler en public vendredi soir et que tu es très nerveuse à cause de cela. C'est pourquoi je t'ai préparé une liste de suggestions pour t'aider.

- Pratique ton discours devant un miroir.
- Habille-toi pour être à l'aise.
- Utilise bien les tons de ta voix. Ta voix est ton outil de travail.
- Pense de façon positive, sois certaine d'avoir du succès.
- Souris souvent!
- Recherche bien ton sujet et écris ton texte pour te guider dans ta présentation.
- Si tu as des difficultés, pense à moi, je serai là et je t'aime.
- Tu es capable!

Bonne chance,

Jean-Paul

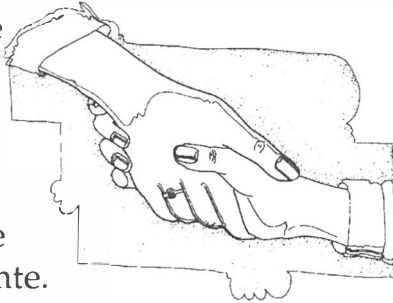
SAVIEZ-VOUS QUE...

- Chaque jour, le Canadien moyen se débarrasse d'environ deux kilogrammes de déchets.
- Au Canada, moins de deux pour cent des déchets sont recyclés.
- Environ dix pour cent des déchets industriels sont considérés un danger public.
- Par année, chaque Canadien utilise environ 77 kilogrammes de produits en plastique.
- La majorité de ces produits se retrouve au dépotoir.
- La population de la planète augmente de 25 personnes à toutes les dix secondes.
- Un hectare de terre cultivable est détruit à toutes les quatorze secondes.

Le saviez-vous?

LA MÉTHODE «TROIS MINUTES»

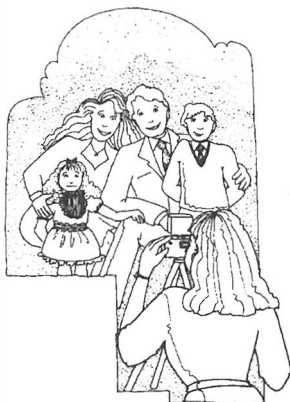
Pauline est enseignante dans un collège. Elle est très populaire auprès des adultes. Elle utilise ce qu'elle appelle la méthode «trois minutes». Cette méthode est la suivante.



Chaque fois qu'elle rencontre une personne qu'elle n'a jamais vue, elle lui dit : «Bonjour» et lui serre la main.

Elle demande le nom de la personne et un de ses intérêts. Que la personne s'intéresse aux voitures, aux ordinateurs, au cinéma, etc., la conversation dure environ «trois minutes»!

Elle en arrive à connaître le nom et les intérêts de tout le monde. Les gens aiment sa façon d'être et s'identifient à elle. Pauline est la personne la plus populaire du campus.



PRENDRE DES PHOTOS

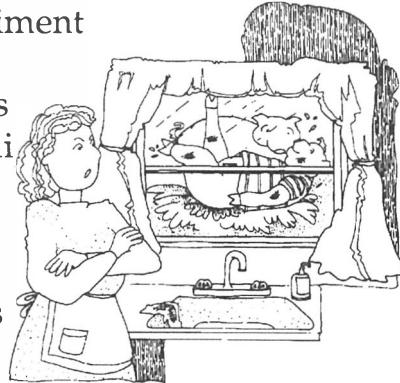
Marie est une excellente photographe.
Elle enregistre toute une série d'images
Qui représentent une variété de messages.
Ses sujets sont de tous les âges.

Les gens aiment bien se regarder
Sur une petite feuille de papier.
Dans leur tête, les souvenirs sont réanimés;
Ils retrouvent des moments de gaieté.

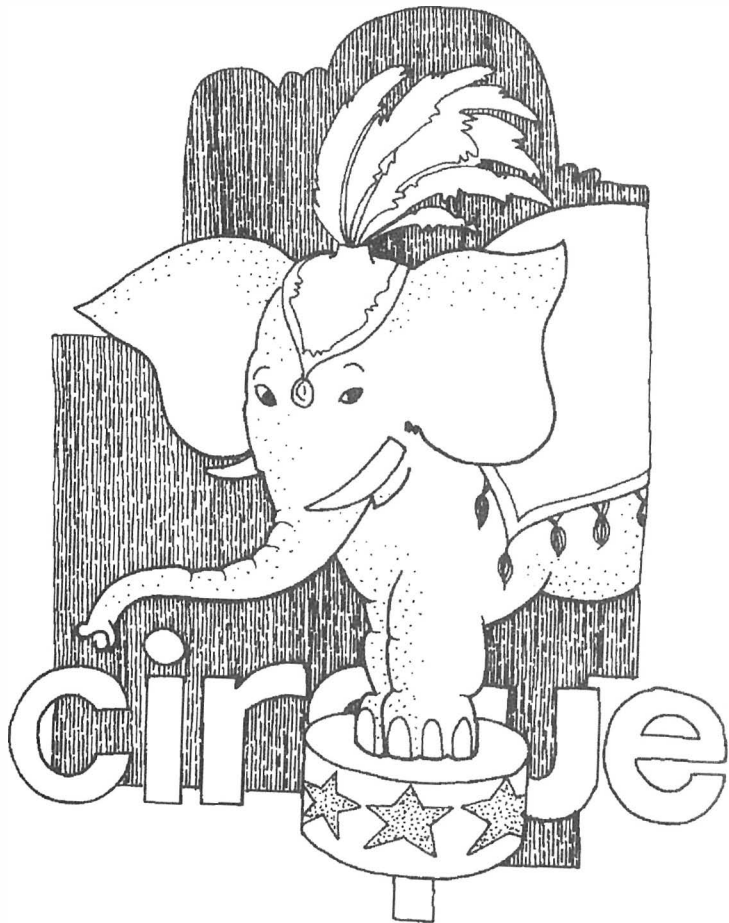
Lorsque Marie prend des photos,
Les clients se mettent à penser tout haut
Que, dans l'œil de Marie, tout est beau
Et qu'une photo vaut bien mille mots.

LA PENSÉE IMAGÉE

Les humains s'expriment avec des mots. Les mots représentent des images pour ceux qui les écoutent. Cette magie des mots est parfois très apparente. Voici des exemples :



- La petite Marie est *haute comme trois pommes*.
- Il fait tellement chaud ici; *on se croirait en enfer*.
- Paul est un rêveur; il a *la tête dans les nuages*.
- J'ai tellement mal à la tête; je crois qu'*elle va éclater*.
- Nos enfants ont joué dans la boue; ils sont *sales comme des cochons*.
- Elle est tellement occupée; elle court comme un *cheval trotteur*.



LE CIRQUE

Quand le cirque arrive en ville,
Je m'y rends avec la famille.
Les enfants trouvent cela amusant.
Mon mari se plaint que c'est bruyant.

Les bouffons sont toujours drôles;
Ils jouent si bien leurs rôles.
Les acrobates me font sauter le cœur
Lorsqu'ils s'élancent en hauteur.

À regarder les éléphants,
J'éprouve de gros sentiments.
Dès que s'ouvre la cage aux lions,
La foule crie, pleine d'émotions.

Les enfants ne veulent pas partir
Sans acheter un tas de souvenirs.

Ça leur permet de se rappeler,
Émerveillés, des moments passés!



CHANTER, C'EST MA PASSION

Je chante toutes sortes de chansons,
Mes auditeurs trouvent ça pas mal bon.

Je ne sais pas s'ils ont raison,
Mais chanter, c'est ma passion!

Mes amis viennent à la maison
Et utilisent tous leurs poumons.
Avec des voix pleines d'expression
On vocalise tous à l'unisson.

J'encourage les gens à chanter,
C'est un moyen de s'amuser.
Pour ceux qui sont toujours gênés,
Bien, il suffit de s'exercer.

COMME MON PÈRE!

Je grandis dans un milieu difficile. La force physique détermine le caractère d'un homme. J'apprends à me défendre pour survivre. J'ai dix ans et je suis respecté!



Je suis comme mon père! Il a vécu dans un milieu semblable. Il a très bien réussi. Il ne sait pas que je trouve la vie difficile. Je ne veux pas qu'il s'inquiète. Il est mon héros!

Quand j'ai peur, je pense à lui. Ça me donne du cœur au ventre! Je ne parle pas de mes problèmes avec mon père. Il est trop occupé à se défendre!

J'ÉCRIS DES HISTOIRES



Je suis auteure et j'écris des histoires pour gagner ma vie. Mes histoires sont pleines d'aventures, de romantisme et d'humour.

Je remarque que beaucoup de gens aiment s'imaginer faire partie d'une aventure dans des pays éloignés, mystérieux et fascinants. Les gens

rêvent d'une liaison amoureuse, romantique et éternelle! L'humour attire aussi les lecteurs! Ils aiment s'amuser et se détendre lors de leurs moments de loisir.

Mes histoires toujours fantastiques dépassent la réalité. Elles permettent de rêver à différentes situations. Je suis chanceuse de pouvoir gagner ma vie grâce à mon imagination.

UN HÉROS

Frank Chauvin vit à Windsor en Ontario. Il est né en 1933. Il est marié et père de neuf enfants. Avec sa femme, Lorraine, ils ont logé, nourri et élevé douze enfants dans le besoin.



Frank s'implique activement dans la communauté afin d'aider les plus démunis. Il est disponible pour écouter, conseiller et aider les gens qui font appel à lui.

En 1988, il a fondé un orphelinat à Haïti afin de venir en aide à 50 jeunes filles sans famille. Cet homme très humble a même pris une retraite anticipée afin de donner plus de son temps aux pauvres de ce monde.

À Windsor, Ontario, Frank Chauvin est un héros!

ICI, JE ME SENS LIBRE!



Joseph vit dans un village isolé. Il énumère les raisons pour lesquelles il adore vivre dans cet endroit :

- Tout le monde se connaît. Les gens n'hésitent pas à s'entraider.
- La vie est calme et paisible.
- Les enfants jouent en sécurité. Il n'y a pas beaucoup de circulation.
- Je ne me sens pas obligé de fermer à clef les portes de la maison. Les voleurs sont rares.
- Le paysage est toujours beau.
- L'air dégage une odeur fraîche et pure.
- Je possède un immense jardin.
- J'ai connu la vie de citadin et ce n'est pas pour moi. J'ai besoin de grands espaces. Ici, je me sens libre!

MERCI!

Noël approche à grand pas. Je décide d'aller remercier celui qui ramasse nos déchets pour son bon travail durant l'année.

Je dis donc à l'éboueur :

— Je tiens à te dire que tu fais un excellent travail. Je te remercie de ton dévouement.

À ma grande surprise, il me répond :

— C'est moi qui te remercie, tu organises toujours tes ordures de façon agréable. Tout est propre, bien ordonné. C'est plaisant à ramasser. Je vois que tu es une personne qui a le respect des autres.

Et, comme il s'éloigne, je l'entends crier :

— Joyeux Noël à toi et à ta famille!



LES DENTS BLEUES



Parler en public est embarrassant :

- lorsque tu découvres, après ton discours, que tes dents sont bleues à cause de la tarte aux bleuets mangée deux heures plus tôt;
- lorsque tu sors la copie écrite de ton discours et tu découvres que c'est ta liste d'épicerie pour la semaine;
- lorsque tu entends les auditeurs sortir dès que tu fermes les lumières pour présenter des diapositives;
- lorsque les auditeurs parlent plus fort que toi!



SES DERNIERS MOTS

Mon père est à l'hôpital. Il se meurt. Il murmure ses derniers mots à mon oreille :

— Ma fille, je t'aime. Ma vie arrive à sa fin. Je n'ai aucun remords. J'ai vécu pleinement. Maintenant, je vais rejoindre ta chère maman.

La vie est très courte. Profite de tous les moments. Assure-toi de vivre pleinement et de ne pas simplement te laisser vivre. Chaque instant mérite ton attention. Ne pleure pas ma mort, mais célèbre ma longue vie.



UN «ÊTRE MONDIAL»

Se comporter en «être mondial», c'est :

- Respecter la nature. Prendre soin des animaux, des arbres, des fleurs, de tout ce qui existe.
- Utiliser les ressources naturelles avec soin. Ne pas abuser de ce qui nous est donné par la nature. Garder propres l'air, l'eau et le sol.
- Décourager les guerres. Partager avec ceux qui sont dans le besoin.
- Éduquer pour propager l'amour universel. Comprendre et apprécier l'environnement.
- S'intéresser à la politique afin de protéger notre héritage.
- Apprécier les beautés naturelles de la planète.



JE DÉSIRE TE PARLER

Je désire te parler;
Tu ne veux pas écouter.
Je n'arrive pas à t'oublier;
Tu es toujours dans mes pensées.

Je suis sortie avec André;
Je sais que tu es fâché.
Aujourd'hui, c'est terminé,
Je reconnais ne pas l'aimer.

Mon chéri, c'est toi que j'aime!
Et je t'ai fait beaucoup de peine.
Je veux être ta petite reine.
Parle-moi, mon cher Arsène.



UNE FILLE CHANCEUSE!

Nicole est infirmière. Elle est à l'hôpital. Sa fille de deux ans est victime d'un accident. Nicole raconte au médecin :

— Je suis dans la cuisine. Ma fille arrive en courant. Elle tire sur la nappe de la table. Le thé se renverse sur elle. Ses bras et sa poitrine sont brûlés. Elle crie à tue-tête. J'enlève ses vêtements. Je verse de l'eau froide sur ses brûlures. Je l'enveloppe dans une couverture. Je me rends à l'hôpital.

Le médecin répond :

— Savoir quoi faire est très important. Lorsque tu te brûles avec un liquide chaud, l'eau froide empêche la brûlure de s'aggraver. Ta fille est chanceuse.



UNE IDÉE FORMIDABLE

Ma chère Yolande,

Je t'écris pour partager ma joie. Depuis longtemps, je me sens déprimée. Eh bien, mon Henri a eu une idée formidable. Il a rénové la cuisine. Ce changement me rend heureuse.

Cette cuisine sombre est maintenant remplie de soleil grâce à un store vénitien. Les nouveaux luminaires ont des motifs de fleurs. Les couleurs choisies sont des tons pastels. Elles font paraître la pièce beaucoup plus grande.

Henri a fait tous les changements. Il a tellement de goût. Cette rénovation change ma façon d'être. Et le tout, pour un prix modique! C'est incroyable!

Ton amie,

Colette





François Levesque...

François Levesque adore les gens et la vie en général. Ébéniste, sculpteur, enseignant, technologue, sociologue, conseiller, il aime créer. Son plus grand bonheur est de rendre heureux les gens autour de lui, surtout par ses créations.

publié par



CENTRE FORA