

C'est la vie!



François Levesque

2

CENTRE FORA

François Levesque

C'EST LA VIE!

**Série 1
Livre 2**

Centre FORA

**Sudbury (Ontario)
1994**

Données de catalogage avant publication (Canada)

Levesque, François, 1952-
C'est la vie!

Comporte 9 volumes, séparés en 3 sous-groupes :
débutant, intermédiaire et avancé.

ISBN 2-921706-04-0 (ensemble) ISBN 2-921706-06-7 (volume)

1. Lecture et morceaux choisis pour nouveaux alphabétisés. I.
Centre franco-ontarien de ressources en alphabétisation. II. Titre.

PC2115.L49 1994 448.6'2 C94-900659-9

Révision linguistique

Éditions Prise de parole, Sudbury (Ontario)

Conception de la page couverture

Groupe Signature Group Inc.

Illustrations

Marian Drouillard

Édition

Centre franco-ontarien de ressources en alphabétisation
(Centre FORA)

C.P. 56 Hanmer STN MAIN Hanmer ON P3P 1S9

Tél. : 705•524•3672 ou 1•888•814•4422

Télec. : 705•524•8535

Courriel : info@centrefora.on.ca

Site Web : www.centrefora.com

© Tous droits réservés, Centre FORA, 1994

Il est interdit de reproduire en tout ou en partie le présent
ouvrage, par quelque procédé que ce soit.

Deuxième réimpression, 2020

La réalisation de ce document a été rendue possible grâce à une
contribution financière de Santé Canada, Programme d'autonomie
des aîné(e)s, n° du projet - 4687-05-90/018. Les opinions exprimées
dans ce livre sont celles de l'auteur et ne sont pas nécessairement
celles de Santé Canada, ou du Centre FORA.

Dépôt légal — troisième trimestre 1994

Bibliothèque nationale du Canada

Je remercie Jacqueline, Robin, Christian et
Nathalie. «Par votre présence vous
enrichissez ma vie.»

François Levesque

*Le Centre FORA désire remercier les Éditions Prise de
parole de Sudbury (Ontario) pour leur collaboration
à la production des neuf livres de la collection C'est
la vie!*

Avant-propos

La collection *C'est la vie!* regroupe neuf livres visant trois niveaux identifiés par trois couleurs : débutant (jaune), intermédiaire (vert) et avancé (bleu). Les textes sont courts et présentés sous diverses formes : prose, poésie, lettre. Ils parlent du vécu des gens parfois avec humour, parfois avec sérieux. Amusants et informatifs, les textes sauront intéresser les personnes âgées autant que les adultes et les adolescents.

L'auteur, François Levesque, directeur de l'École de pensée Éducation populaire, sait observer les gens et leur façon de vivre. Il fait preuve aussi d'une très grande imagination. C'est un auteur qui sait faire penser, faire rêver et faire rire les lecteurs. Lorsque ses amis lui demandent d'où lui viennent les idées pour toutes ses histoires, voici ce que François leur répond : «Je me base sur des faits réels. J'aime raconter des situations qui me sont arrivées à moi ou à des gens que je

connais. J'exagère parfois mais ce sont quand même des faits vécus. Je suis chanceux d'être l'ami de personnes intéressantes. Cela m'inspire!»

Il est évident que François Levesque a pris grand plaisir et grand soin à écrire ces textes et que Marian Drouillard a eu autant de plaisir à les illustrer. Nous vous souhaitons ce même plaisir à les lire.

TABLE DES MATIÈRES

Le jour du mariage	9
Lettre à Terry Fox	10
Les moments qu'on veut oublier	11
Moi? Moi? Moi?	12
Parfois dans la vie	13
Passer un test	14
Non merci, je ne bois pas d'alcool	15
Les moments frustrants	16
Pensez vite!	17
J'aime avoir peur	19
Le dentier de grand-père	21
Je souffre du sida.....	22
Le bon Dieu	23
Une famille monoparentale	24
Une étoile	25
Moi et mes vaches!	27
Je suis jaloux!	29
Le kilométrage de l'amour	30
Leçon de coiffure	31
Mes photos de famille	32
J'aime la forêt	33

Les tricheurs	34
Attention aux chats noirs!	35
Un bon départ	36
La vie à Toronto	37
Un prix très raisonnable	38
Pour réussir à me rappeler	39
La pollution de l'esprit	40
Windsor, la ville des roses	41
Dans mes rêves	42
Relaxer est parfois stressant	43
La tendresse d'une maman	44
Monsieur Armand	45
Les chutes du Niagara.....	46
La peur de l'horreur	47



LE JOUR DU MARIAGE

C'est le grand jour! Le jour du mariage!
Paul réfléchit :

«J'aime Mireille! Mais j'ai peur! Le mariage, c'est pour la vie! C'est une situation permanente. Je désire la rendre heureuse. Je veux notre bonheur.»

Il pense :

«Voyons, je n'ai pas de vrais doutes. J'aime Mireille et elle m'aime. Mes émotions dépassent les mots lorsque nous sommes ensemble. Je veux être avec elle pour la vie. C'est l'épouse de mes rêves.»

Soudainement, il entend la voix de son père :

— Tu es prêt, Paul? Il faut se rendre à l'église!

Et Paul répond :

— Oui, j'ai hâte de voir Mireille!



LETTRE À TERRY FOX

Le 13 juin 1980

Cher Terry,

Mon nom est Sylvie Lajoie. J'ai quatorze ans et je suis en neuvième année. Je t'écris pour te dire que je

t'admire. Je trouve excellente l'idée de traverser le Canada à la course pour aider les autres. Les fonds que tu recueilles vont peut-être permettre de trouver un remède contre le cancer.

Je sais qu'il n'est pas facile de courir de longues distances jour après jour. De plus, tu cours avec une jambe artificielle. Ça ne doit pas être facile. Tu dois être un grand sportif!

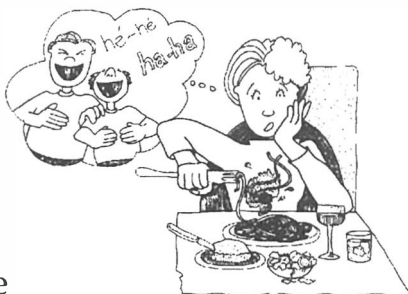
Je te souhaite bonne chance. Je pense à toi souvent. J'espère pouvoir te rencontrer lorsque tu passeras dans notre ville.

Sylvie Lajoie

LES MOMENTS QU'ON VEUT OUBLIER

Tu veux oublier la fois que...

- Tu es allé à la salle de bain et qu'un billet de 20 \$ est disparu lorsque tu as tiré la chasse d'eau.



- Tu es sorti de la salle de bain et tu avais un morceau de papier hygiénique accroché au dos de ton pantalon.
- Tu es arrivé à un rendez-vous et ta cravate sortait de ta braguette!
- Tu es allée au restaurant avec un ami, en belle robe blanche, et tu as choisi de manger du spaghetti.
- Tu as plongé dans une piscine publique et tu as perdu ton maillot de bain en frappant l'eau.

MOI? MOI? MOI?

J'agis différemment selon les situations que je vis. C'est normal. Le vrai «moi» existe, mais je change ma façon d'être plusieurs fois par jour.

À mon travail, le «moi» professionnel est très conscient. Je m'habille de façon conforme. Je surveille mon langage. Je réponds aux besoins des clients.

Avec mes amis, je suis plus détendu. Je discute du «moi» personnel. J'échange des opinions. Je décomresse!

Avec ma famille, je parle de nos plans d'avenir. Je me confie. J'encourage la réalisation personnelle. Je suis le vrai «moi». Je me détends.

Je suis conscient des différents «moi» et du rôle de chaque «moi» : cela fait partie de moi!

PARFOIS DANS LA VIE...

Parfois dans la vie, je ne me sens pas aimé. Je vis une solitude inexplicable. J'ai l'impression que la vie n'a pas de sens. Je suis déprimé.

Même la compagnie de mes amis n'arrive pas à me remonter le moral. Je ne comprends pas mes sentiments. Ces sentiments sont normaux. Je sais cela.

Mes amis aussi vivent les mêmes situations de temps à autre. Je ne peux être heureux tout le temps!

Je discute de ces sentiments avec de bons amis. Avec leur aide, je me remets de la déprime. J'apprécie beaucoup pouvoir me confier et me faire aider lorsque c'est nécessaire.



PASSER UN TEST



Je suis chômeur. Je cherche un emploi. La compétition est dure.

Plusieurs compagnies exigent que les candidats passent des tests de compétence. Les personnes qui obtiennent les

meilleurs résultats sont invitées à une entrevue.

Pour diminuer le stress durant ce test, je mange des bonbons. Je me sens plus à l'aise lorsque j'ai un bonbon dans la bouche. Les gens me jettent des coups d'œil pas très rassurants! Ça ne me dérange pas, car je réussis les tests à tout coup!

Ce qui m'inquiète le plus en suivant cette méthode, c'est de prendre trop de poids!

NON MERCI, JE NE BOIS PAS D'ALCOOL

Mes amis me questionnent parfois sur le fait que je ne bois pas d'alcool. Ils me demandent si j'ai une raison spéciale de ne pas en consommer.



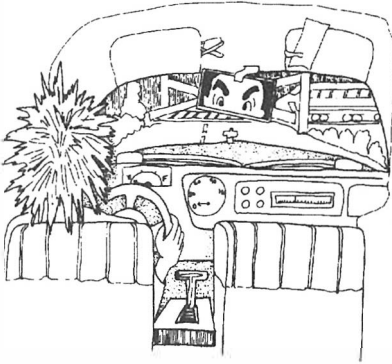
Chaque fois,
je leur réponds :

— Je n'aime pas le goût de l'alcool. Je trouve le coût trop élevé pour la valeur reçue. Mes parents ne buvaient pas et ils ne se sont jamais ennuyés. Je peux m'amuser sans boire. Non, je ne suis pas alcoolique. J'ai simplement choisi de ne pas boire.

J'accepte que mes amis boivent de l'alcool et ils respectent ma façon d'être. On a vraiment du plaisir à être ensemble!

LES MOMENTS FRUSTRANTS

Tu vis des moments de frustration quand...

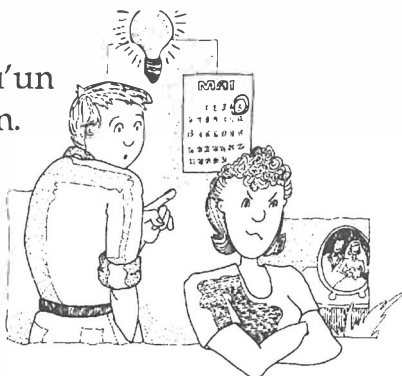


- Tu te présentes pour une entrevue et tu as oublié ton curriculum vitae.
- Tu t'en vas en voiture à un rendez-vous important et tu manques d'essence.
- Tu viens de faire poser du tapis neuf dans la maison et les enfants vomissent dessus.
- Tu dois réparer ta voiture et tu as beaucoup d'outils, sauf celui qu'il te faut.
- Tu es partie camper pour la fin de semaine et tu as oublié les poteaux de la tente.

PENSEZ VITE!

Tu dois penser vite quand...

- Tu as une réunion d'affaires avec quelqu'un et tu oublies son nom.
- Tu utilises la salle de bain chez des amis et tu découvres qu'il n'y a plus de papier hygiénique.
- Tu oublies ton anniversaire de mariage.
- Tu veux payer une facture avec ta carte de crédit et le vendeur te dit : «Vous avez dépassé votre limite.»
- Tu rencontres une personne qui aime jaser et te retenir pendant des heures alors que tu n'as ni le temps ni l'intérêt de l'écouter.





J'AIME AVOIR PEUR

J'ai horreur des films d'horreur. Ils me font peur. Pourtant, je les écoute quand même. J'aime avoir peur!

Je préfère les anciens films. Je peux deviner ce qui va arriver. J'aime beaucoup les histoires de Frankenstein. J'éprouve de la pitié pour ce monstre. Il n'a pas demandé d'être créé. Les légendes des loups-garous piquent ma curiosité. Cependant, je ne voudrais pas regarder ce genre de films seul, les soirs de pleine lune. Dracula, lui, s'habille bien. Il a de mauvaises habitudes, mais il sait choisir ses vêtements pour paraître élégant.

Je regarde toujours ces films en compagnie d'amis. J'aime les effrayer. Ces soirs-là, je m'habille de noir. J'en profite pour servir des croustilles au ketchup et du spaghetti aux tomates. J'offre aussi des boissons gazeuses au goût de fraises. Le rouge les fait penser au sang. Ça les fait crier d'horreur!



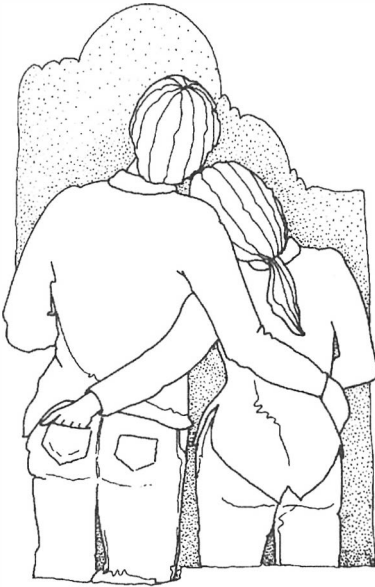
LE DENTIER DE GRAND-PÈRE

Mon grand-père est un homme aimé de tous. Il a vécu beaucoup d'expériences. Il est vraiment un modèle à suivre. J'aime être avec lui, sauf lors des repas.

Chaque fois qu'il mange, il enlève ses deux dentiers. Il les place dans un verre d'eau en avant de lui sur la table. Il croit qu'il mange mieux sans ses dents. Ma grand-mère est habituée et les invités sont trop gênés pour le critiquer. Tout le temps du repas, je ne peux penser à rien d'autre qu'aux dents dans le verre d'eau. Je ne peux pas manger, tant je trouve cela répugnant.

Heureusement, nos visites ne sont pas fréquentes, sinon je perdrais beaucoup de poids. Cela a pourtant son bon côté. Ça me motive à me brosser les dents!

JE SOUFFRE DU SIDA



Je souffre d'une grave maladie. Je ne peux pas dévoiler mon secret. Les gens ne comprennent pas. Je souffre du sida.

Je l'ai dit à quelques amis. Je sais qu'ils ont peur d'attraper cette maladie, mais ils savent qu'ils ne sont pas en danger. J'ai attrapé cette maladie lors d'une transfusion de sang. J'ai peur.

Les gens me traitent différemment maintenant. Ma femme n'est pas atteinte. Elle aussi a peur, mais elle comprend et elle m'aime. Grâce à son appui et à celui de mes amis, j'ai encore confiance en l'avenir.

LE BON DIEU

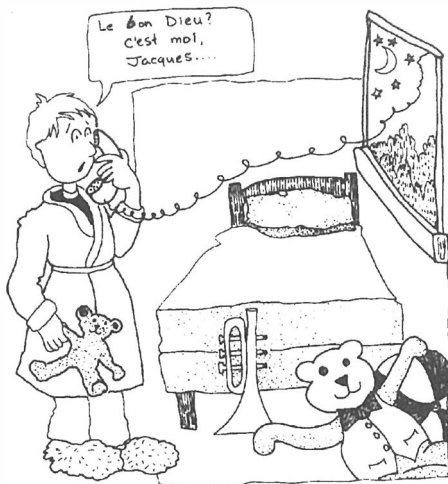
Ma grand-mère explique aux enfants qu'elle a vécu une belle vie grâce à sa confiance en Dieu :

— J'ai toujours raconté mes joies et mes peines à Dieu.

Il est trop occupé pour me répondre directement, mais je sais qu'il m'entend.

Malgré toutes mes demandes, il continue de m'aider. Ma relation avec Dieu me donne la force de surmonter les épreuves. Depuis la mort de mon mari, je prie beaucoup.

À cause de cela, je ne me sens pas seule.





UNE FAMILLE MONOPARENTALE

Mon mari a quitté le foyer. Il désire refaire sa vie avec une autre femme. Je l'aime encore, mais je le déteste en même temps. J'ai de la difficulté à lui pardonner.

Mes deux enfants grandissent dans une famille monoparentale. Seule, je dois subvenir à leurs besoins.

Mes enfants sont adolescents et ils comprennent. J'essaie de les encourager dans leurs études. J'ai parfois l'impression de perdre la maîtrise de la situation. Je fais de mon mieux.

Je suis patiente parce que je sais que le temps guérit les problèmes de cœur.

UNE ÉTOILE

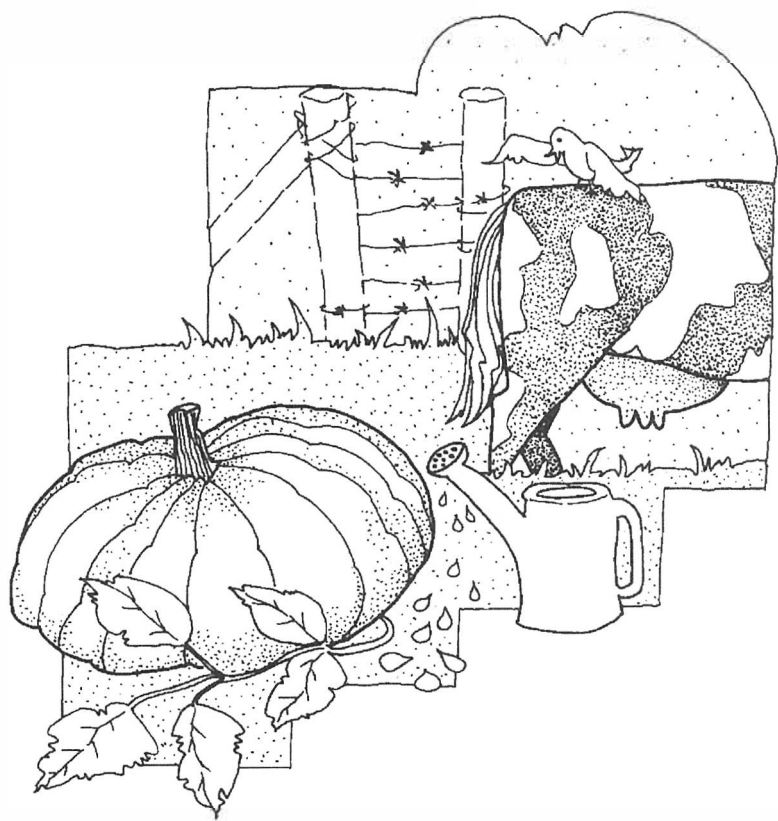
Notre fille de quatre ans suit des cours de danse. Oui! Oui! Elle suit des cours de ballet. Nous sommes tellement fiers. Elle est belle, jeune et a beaucoup de talent. Nous sommes chanceux.



Elle n'a suivi qu'une seule leçon, mais on peut voir par son style qu'elle va exceller. La gêne qu'elle éprouve est normale. Nous nous tenons près d'elle afin de l'encourager. De plus, nous la motivons à participer avec les autres débutantes.

Nous sommes très heureux de son choix de cours. Nous l'imaginons déjà une grande artiste, une étoile quoi!

Notre rêve se réalise.



MOI ET MES VACHES!

Louise rêve. Elle imagine gagner un concours à l'exposition agricole de sa région. Elle écrit un poème à cet effet :

Je vis sur une petite ferme.

C'est bien ça que j'aime.

Je plante des citrouilles chaque année

Parce qu'il y a un prix à gagner.

Si ma citrouille est la plus grosse,

C'est que d'une recette, je dispose.

Je l'arrose de lait de vache.

Ça lui permet d'être plus coriace.

Les compétiteurs se creusent la tête

Pour découvrir le grand mystère.

Moi et mes vaches gardons le secret,

Afin de nous assurer un continuel succès.



JE SUIS JALOUX!

Paul, le mari de Josée, est absent de la maison à cause de son travail. Josée lui parle au téléphone.

— Depuis ton départ, Paul, je m'ennuie. Plusieurs hommes m'invitent à sortir, mais je refuse. Je désire être avec toi.

— Je ne pense qu'à toi, Josée. Je suis content que tu ne sortes pas avec quelqu'un d'autre. Je suis jaloux. J'imagine différentes situations et ça me rend fou.

— Pourquoi es-tu jaloux?

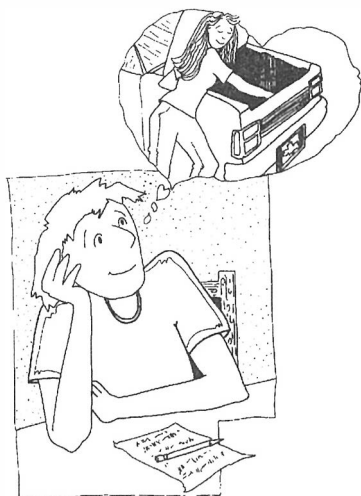
— Je t'aime, Josée et j'ai peur que tu tombes amoureuse de quelqu'un de plus intelligent, de plus beau, de plus...

— Arrête, Paul! C'est toi que j'aime. Je vais t'attendre.

— Je sais. Je me sens mieux maintenant. Je t'aime!

LE KILOMÉTRAGE DE L'AMOUR

Annonce dans le journal :



Jeune homme
recherche jeune
femme pour voyager
à travers le Canada.
Possède fourgonnette
neuve avec système
stéréo. Voiture
équipée pour le
camping. Femme de
ses rêves doit aimer
la musique, posséder
permis de conduire

et pouvoir conduire sur l'autoroute.

Connaissance de la mécanique automobile,
attrait recherché. Veut visiter pays avec elle
et apprendre à la connaître. Réponses de la
part de femmes sérieuses seulement. Jeune
homme qui a beaucoup à offrir. Cœur
comme moteur à huit cylindres. Prière
d'adresser réponses au C. P. 108.

LEÇON DE COIFFURE

Marie vient de commencer des cours à l'école de coiffure et l'enseignant lui explique :

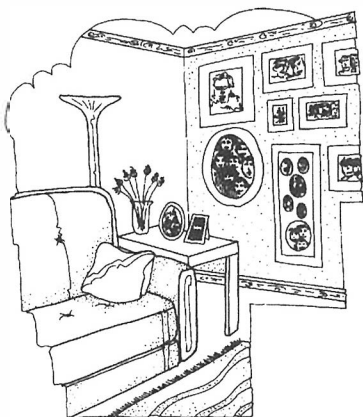
— Pour être coiffeur ou coiffeuse, il est nécessaire d'aimer les gens. C'est vrai que tu dois leur faire une belle coupe de cheveux, mais il est aussi très important de les écouter.



Les clients veulent parfois te parler de leur vie personnelle et de leurs problèmes. Tu deviens pour eux une personne de confiance. Ils veulent avoir ton opinion sur différents sujets. Tu dois les mettre à l'aise.

Pour avoir du succès en coiffure, tu dois devenir l'amie de tes clients.

MES PHOTOS DE FAMILLE



Les murs de mon salon sont couverts de photos. Chacune représente un membre de ma famille : ma grand-mère, mon grand-père, ma mère, mon père, mes sœurs, mes frères, mes tantes, mes oncles, mes cousines et mes cousins.

Chaque personne a été photographiée individuellement.

Dans la cuisine, j'ai disposé les photos de groupe de la famille. Ça me permet de manger en bonne compagnie. J'aime collectionner les photos de famille.

Grâce à ces photos, je ne me sens jamais seule. Je suis entourée de personnes qui m'aiment!



J'AIME LA FORÊT

Je vis seule dans une petite maison dans la forêt. Je suis éloignée des villages.

Je me lève avec le soleil. Je me couche avec le soleil. Ma vie est simple : je chasse, je pêche et j'admire les beautés de la nature.

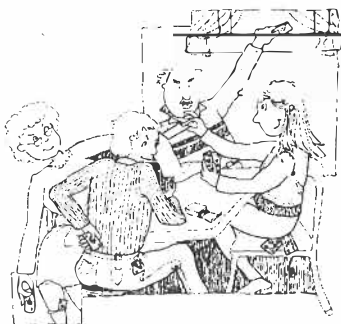
Les jours d'été sont chauds. Les soirs sont frais. Mes amis sont les animaux. Je les observe, ils m'observent; nous cohabitons.

Dans ce monde, la vie passe lentement. Tout est calme et paisible. Je suis très heureuse, car j'ai choisi de vivre ainsi. J'aime la forêt.

LES TRICHEURS

J'aime jouer aux cartes et je gagne presque tout le temps. Je gagne parce que je triche!

J'ai appris à tricher en jouant aux cartes avec



ma grand-mère, mon grand-père et mon père. En effet, la famille du côté de mon père aime tricher en jouant aux cartes. Le jeu est de tricher sans se faire prendre. Celui ou celle qui triche le plus

gagne habituellement le plus souvent.

Nous trichons honnêtement. Parfois, une personne doit s'éloigner de la table de jeu pour répondre au téléphone ou pour aller chercher un soda. Nous attendons son retour pour continuer à tricher.

Nous avons beaucoup de plaisir à tricher en jouant aux cartes. Les membres de la famille de ma mère se disent malchanceux. Ils ne gagnent jamais. Nous, nous savons pourquoi!

ATTENTION AUX CHATS NOIRS!

Mon père n'a pas peur des défis. Il a construit sa maison presque seul. Il a risqué son argent afin d'établir un commerce familial. Il a même combattu le cancer.

Sa force de caractère ne l'empêche pas d'être superstitieux. Il rebrousse chemin si un chat noir passe devant lui. Il ne passe pas sous une échelle sous prétexte de devenir malchanceux.

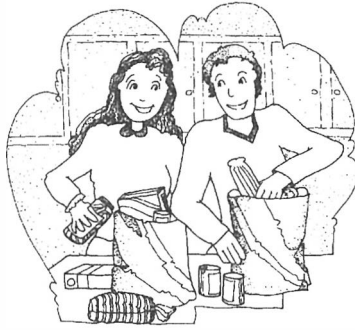


Le chiffre treize est pour lui le signe le plus sûr d'un désastre.

Ce brave homme tremble à l'idée d'aller à l'encontre de ces superstitions. Il justifie sa façon d'être en disant :

«Toute ma vie je me suis éloigné des signes défavorables et j'ai été chanceux.»

Je dois avouer que je ne peux le contredire, même si je ne suis pas d'accord.



UN BON DÉPART

Je suis chanceux! Je suis marié depuis sept ans à une femme merveilleuse. La vie avec elle est comme un rêve.

Dès le début de notre mariage, nous avons établi des règles. Nous discutons ouvertement de tout sujet intéressant. Nous partageons les tâches ménagères et familiales. Ces deux règles sont la base solide de notre mariage.

Mes parents m'ont donné le bon exemple. J'ai grandi dans une famille où l'on pouvait exprimer ses opinions. J'ai aussi appris à participer aux tâches ménagères.

Que je suis chanceux!

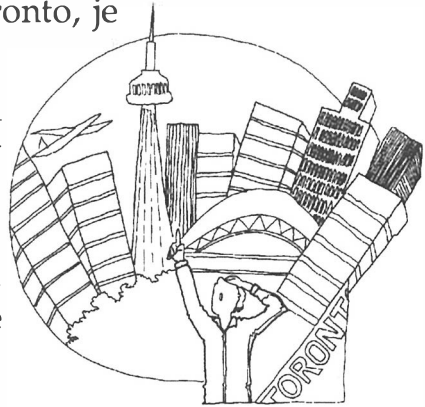
LA VIE À TORONTO

Lorsque je visite Toronto, je me sens mal à l'aise.

Pour un campagnard comme moi, la vie y est trop rapide.

Dans la rue, tout le monde semble courir.

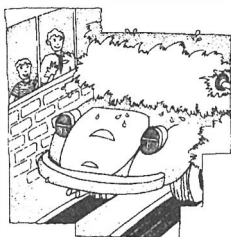
Moi, je voudrais être comme eux, mais je n'ai pas d'endroits précis où je dois aller.



Il y a tellement de gens que j'ai l'impression de manquer d'oxygène. Lorsque je regarde le haut des gratte-ciel, la tête me tourne.

La nourriture des restaurants ne goûte pas comme celle faite à la maison et les prix sont très élevés.

J'y vais quand même parce que c'est une belle ville, mais je préfère demeurer dans mon village.



UN PRIX TRÈS RAISONNABLE

Ce n'est pas toujours facile
De garder propre une automobile.

Je me rends au lave-auto
Je sais que ça va être beau!

Les employés cherchent à aider.
Ils n'ont pas peur de travailler.
Pour un prix très raisonnable,
Ils enlèvent la saleté misérable.

Je peux même la faire cirer,
Je n'ai qu'à le demander.
Quand je retourne à la maison,
J'ai l'air d'avoir gagné le million.

J'ai dépensé très peu d'argent
Pour que le tout soit reluisant.
Dans ma voiture je suis élégant,
Alors ma blonde me trouve charmant!

POUR RÉUSSIR À ME RAPPELER

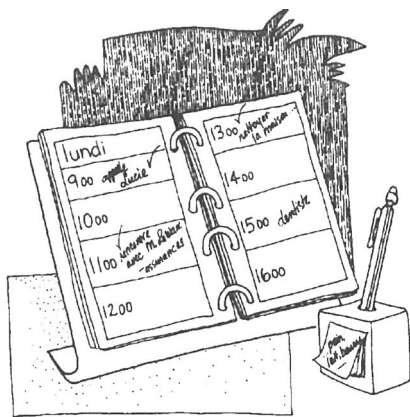
Mes journées sont bien remplies. Mon horaire est chargé. Je rencontre plusieurs personnes à chaque jour.

Je tiens à faire bonne impression. Alors, j'ai développé une méthode simple

afin de me rappeler les choses à faire. La voici :

Je fais une liste des activités à venir avant de commencer ma journée. J'inscris les noms des personnes à rencontrer. J'ajoute les sujets à discuter et l'heure des rencontres.

Cette méthode très simple me permet de m'organiser efficacement. De plus, je m'accorde du temps pour parler à mon mari. Après tout, rien n'est plus important que de sauvegarder mon mariage.



LA POLLUTION DE L'ESPRIT

La télévision, c'est mon opinion,
Est une forme de pollution.

On passe des heures devant l'écran
Sans jamais devenir grand savant.

Les images présentées sont intéressantes,
Mais loin d'être des plus fascinantes.

On oublie de communiquer
Avec ceux que l'on dit bien aimer.

Je préfère amuser les enfants
Et essayer d'être un bon parent.
Si je fais un effort pour discuter,
Je resterai peut-être marié.

Les émissions sont des illusions
Qui ne peuvent remplacer nos vraies actions.
Je refuse de me faire polluer l'esprit.
J'ai décidé de vivre pleinement ma vie.

WINDSOR, LA VILLE DES ROSES

La ville de Windsor est située dans la région la plus au sud du Canada. On a aucune difficulté à y cultiver des fleurs. Le climat le permet.

Les parcs municipaux sont nombreux et très invitants. Les visiteurs sont surpris de trouver une ville en fleurs. Ceux qui admirent les roses rouges, blanches ou jaunes sont gâtés.

La ville entière célèbre la beauté de la nature. Les pelouses sont vertes. Les oiseaux gazouillent. Les citadins vont fréquemment pique-niquer. Les nouveaux mariés se font photographier dans des jardins fantastiques.

C'est pourquoi on a surnommé Windsor, la Ville des roses.



DANS MES RÊVES



Dans mes rêves, je vis sur une planète qui ressemble à la Terre. Sur cette planète, les gens sont heureux. La pollution, la faim, la misère et la violence n'existent pas.

Il n'y a pas de pays, pas de frontières.

Les gens se respectent! Ils

s'aiment aussi. Ce sont des façons de vivre qu'ils enseignent. Les enfants ne vont pas à l'école. Ils apprennent directement des adultes. Les adultes leur enseignent la joie de vivre et la valeur de l'entraide.

J'imagine un jour découvrir une telle planète. J'irais y vivre. En attendant, je me contente de rêver.

RELAXER EST PARFOIS STRESSANT

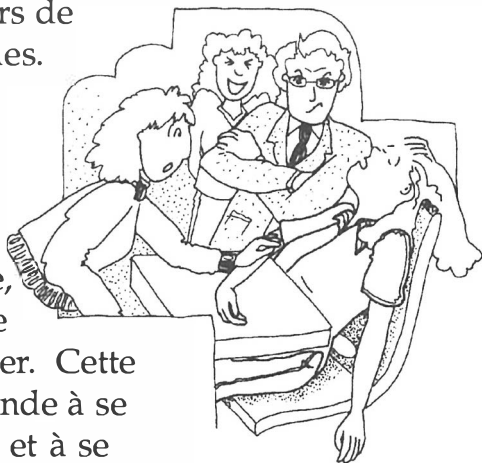
Je vais à un cours de valeurs humaines.

Le professeur nous enseigne l'importance de relaxer.

À chaque classe, il nous enseigne comment méditer. Cette technique demande à se fermer les yeux et à se concentrer afin de s'imaginer belle, heureuse et douée.

Malheureusement, je relaxe tellement que je tombe endormie et je me mets à ronfler! Le professeur doit me réveiller. Il croit que je dors parce que je trouve son cours ennuyant. Je dois donc faire un effort pour rester éveillée.

Relaxer est parfois stressant!





LA TENDRESSE D'UNE MAMAN

Aujourd'hui, je vis dans la misère
Mon pays a déclaré la guerre
Ma fille est dans un pays étranger
À se battre comme une acharnée.

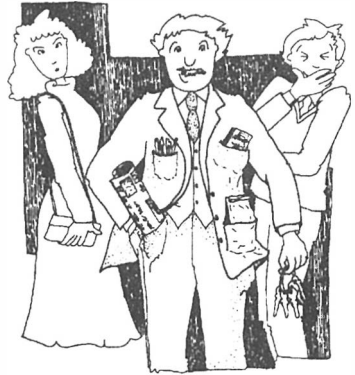
Les dirigeants veulent gagner,
Même si des vies, il faut sacrifier.
Ils n'arrivent plus à négocier
Et les mères continuent à pleurer.

Oh! Dieu, laissez-moi parler aux guerriers
Et je vous jure qu'ils vont arrêter.
Comment résister à une maman
Qui les implore de s'arrêter?

MONSIEUR ARMAND

Monsieur Armand s'habille bien. Son apparence impressionne tout le monde.

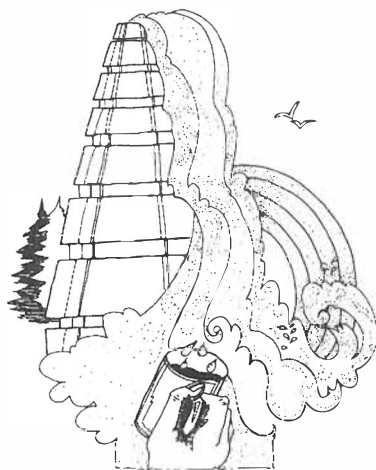
Chaque jour, au travail, il porte : habit dernier cri, chemise blanche, cravate de soie et souliers de cuir cirés à la perfection.



Cependant, certaines personnes le critiquent à cause de ses poches trop pleines. Monsieur Armand y transporte bien des choses : portefeuille, trousseau de clés, mouchoirs de papier, ensemble de stylos, journal du jour, photos de famille et goûter du midi.

Monsieur Armand désire être prêt pour n'importe quelle situation. Il trouve qu'un homme moderne doit bien paraître tout en étant pratique.

LES CHUTES DU NIAGARA



Les chutes du Niagara sont reconnues comme l'une des sept merveilles du monde. Les gens viennent de partout pour les voir.

Ces chutes sont hautes comme un gratte-ciel. Beaucoup d'eau y tombe en une

minute. Cette quantité d'eau pourrait satisfaire la soif des habitants d'un village entier.

En tombant au bas de la chute, l'eau crée un brouillard. On croirait qu'il pleut. Certains visiteurs portent un imperméable lorsqu'ils s'approchent des chutes.

Vraiment, une visite aux chutes du Niagara permet d'admirer l'une des plus grandes beautés naturelles de notre planète.



LA PEUR DE L'HORREUR

Le soir, j'aime bien voir les films d'horreur,
Mais j'avoue que ça me fait un peu peur.

C'est difficile de regarder le sang
Qui coule tout le temps au petit écran.

Lorsque le moment de frayeur arrive,
Mon cerveau part à la dérive.
J'imagine des bruits anormaux dans la maison
Et cela me donne de grands frissons.

Je reste collé devant le téléviseur,
Les minutes intenses semblent être des heures.
Une main froide sur mon épaule me fait crier,
C'est ma femme qui essaye de s'amuser.



François Levesque...

François Levesque adore les gens et la vie en général. Ébéniste, sculpteur, enseignant, technologue, sociologue, conseiller, il aime créer. Son plus grand bonheur est de rendre heureux les gens autour de lui, surtout par ses créations.

publié par



CENTRE FORA